

18. Int. Hochblauen-Berglauf

10,5 km – 905 m HD

Sonntag, 5. Juni 2011

sowie auch: Nordic-Walking + Walking

Start alle Klassen 10:00 Uhr

„13. Kleiner Berglauf für Schüler“ 6 bis 15 Jahre

Die drei größten Vereins- oder Schulmannschaften erhalten einen Sonderpreis. Für die Klassen M/W 6 bis 9: 1,0 km 40 m HD; für M/W 10 bis 15: 2,0 km 80 m HD; zeitgleicher Start 13:00 Uhr



Wertungslauf Schwarzwald-Berglauf-Pokal 2011

Müllheim/Baden (Südschwarzwald)

Internet : www.tvmuellheim.de

Organisation u. Auskunft : Klaus Diethelm, Mühlenstr. 39, 79379 Müllheim
Tel. 07631 2719 Fax 704829 E-Mail : hochblauenberglauf@tvmuellheim.de

Testlauf (kostenlos, mit Zeitwertung) für Bergläufer, Walker und Nordic-Walker auf der Original Hochblauenlauf-Strecke am Samstag, 30. April 2011, Start 18.00 Uhr (siehe Internet-Info)

Einladung und Ausschreibung Berglauf

- Veranstaltung:** 18. Internationaler Hochblauen-Berglauf 5. Juni 2011
- Veranstalter :** Turnverein Müllheim 1863 e.V.
- Organisation/Auskunft :** Klaus Diethelm, Mühlenstr. 39, D-79379 Müllheim, Tel.07631-2719
Fax 07631-704829, E-Mail: hochblauenberglauf@tvmuellheim.de
- Start :** 10.00 Uhr für alle Klassen am Stadion Müllheim
- Strecke :** Ab Start 10,5 km auf guten Waldwegen (ca. 2 km Asphalt)
Höhenunterschied 905 m (Strecke ganzjährig ausgeschildert)
- Ziel :** Hochblauen 1165 m NN, beim Aussichtsturm
- Klasseneinteilung :**
- | | | |
|-------------|-----|--------------------------|
| Jugend B | M/W | 16 |
| Jugend A | M/W | 18 |
| Junioren | M/W | 20 |
| Hauptklasse | M/W | |
| Senioren | M/W | 30 |
| Senioren | M/W | 35 |
| Senioren | M/W | 40 |
| Senioren | M/W | 45 |
| Senioren | M/W | 50 |
| Senioren | M/W | 55 |
| Senioren | M/W | 60 |
| Senioren | M/W | 65 |
| Senioren | M/W | 70 |
| Senioren | M/W | 75 (weiblich: und älter) |
| Senioren | M | 80 und älter |
- Mannschaftswertung Männer und Frauen. 3 Läufer oder 3 Läuferinnen klassenunabhängig bilden jeweils eine Mannschaft.**
- Umkleiden/Duschen :** Im Schwimmbad Müllheim (beheizt, freier Eintritt für Aktive und Begleitpersonen. Badebekleidung nicht vergessen! Hinweis: Es ist nur eng-anliegende Badebekleidung erlaubt. Keine Shorts.) und im Stadion.
Wärmebekleidung, die bis 9.45 Uhr abgegeben wird, befördern wir zum Ziel.
- Anmeldung :** Bis zum 2.6.2011 per Internet on-line www.tvmuellheim.de oder schriftlich oder per Fax an Klaus Diethelm, 79379 Müllheim, Mühlenstr. 39, Tel. 07631-2719 Fax 704829.
Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Gebühr von € 3,-- bis ½ Stunde vor dem Start möglich.
- Startgeld :** 15,-- € zu zahlen per Banküberweisung auf das Konto TV Müllheim „Berglauf“ Nr. 31976 BLZ 680 919 00 bei Volksbank Müllheim. Ausländische Teilnehmer zahlen bei Abholung der Startunterlagen. Das Startgeld beinhaltet: Kosten für Rücktransport, freier Eintritt in das beheizte Schwimmbad, Funktions-T-Shirt, Gesamtdurchführung.

Startnummernausgabe : Sonntag, 5. Juni 2011, ab 7.30 Uhr im Schwimmbad.

Rücktransport : Die Teilnehmer und Begleitpersonen werden nach dem Lauf mit Bussen vom Hochblauen nach Müllheim transportiert.

Siegerehrung : ca. 14.00 Uhr im Schwimmbad. Preise werden nur an anwesende Teilnehmer ausgegeben.

Streckenrekorde : **Frauen, Carmen Siewert 0:54:24 in 2007**
Männer, Thomas Greger 0:44:59 in 2007

Auszeichnungen : Medaillen für Platz 1 bis 3 in allen Klassen sowie für die 3 schnellsten Mannschaften. Geschenkkörbe werden unter den anwesenden Teilnehmern ausgelost.

Sonderpreis : Gesponsert vom **Hotel im Weingarten**, Kochmatt 8, 79379 Müllheim, Tel. 07631-36940, www.app-hotel-im-weingarten.de :

1 Übernachtung im DZ mit Läuferfrühstück für eine landschaftlich beeindruckende Trainingseinheit zur Vorbereitung für den nächsten Berglauf.

Damit Sie die Strecke des anspruchsvollen Hochblauen-Berglaufs noch besser kennenlernen können.

Übernachtungsmöglichkeiten :

Touristik-Information Stadtmarketing

79379 Müllheim, Werderstr. 48, Tel. 07631-4070 Fax 16654
www.muellheim.de E-Mail: touristik@muellheim.de

oder

Berghotel Hochblauen GmbH, (direkt am Ziel gelegen; Transport zum Start)

79410 Badenweiler, Hochblauen 1, Tel. 07632-388,
www.berghotel-hochblauen.de, E-Mail: hochblauen@aol.com

oder

Appartement-Hotel im Weingarten

79379 Müllheim, Kochmatt 8, Tel.07631-36940 Fax 369425

www.app-hotel-im-weingarten.de,

E-mail: info@app-hotel-im-weingarten.de

Wichtige Hinweise : Für Zuschauer und Betreuer besteht die Möglichkeit, mit dem Bus zum Ziel und zurück zu fahren.

Wir bitten vom Bustransport Gebrauch zu machen, da keine Parkmöglichkeit im Zielbereich.

Der Veranstalter und seine Mitarbeiter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen für Teilnehmer, Zuschauer und sonstige Personen. Alle Teilnehmer sollten für die vorgesehene Berglaufstrecke trainiert sein und sich in den letzten 12 Monaten einer sportärztlichen Untersuchung unterzogen haben. Bei Absage oder Abbruch des Berglaufs wegen

drohenden Unwetters, gesundheitsgefährdender Ozonwerte und anderen Ereignissen (höhere Gewalt) besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Organisationsgebühr.

Jeder Teilnehmer erhält ein Hochblauen Funktions-T-Shirt

Ausschreibung Nordic Walking und Walking

Allgemein Info : Im Rahmen des Hochblauen-Berglaufs wird auf der selben Strecke Nordic Walking und Walking ausgeschrieben. Jeder Teilnehmer erhält eine persönliche Urkunde mit Zeitangabe. Eine Altersklasseneinteilung erfolgt nicht.

Die Teilnehmer am Walking- und Nordic Walking-Wettbewerb nehmen ebenfalls an der Verlosung der Geschenkkörbe teil.

Start : **10.00 Uhr am Eichwaldstadion**

Das Startgeld beinhaltet: Persönliche Urkunde, Kosten für Rücktransport, freier Eintritt ins Schwimmbad, Funktions-T-Shirt, Gesamtdurchführung

Anmeldung : Die Anmeldung (Startgeld € 15,--) erfolgt wie beim Hochblauen-Berglauf per Internet on-line unter www.tvmuellheim.de bis zum 2.6.2011 oder als Nachmeldung (3,-- € Zuschlag) bis ½ Stunde vor dem Start im Schwimmbad.

Ergebnisse : Aushang der Zieleinlaufliste mit Zeit und Ausgabe der Urkunden um ca. 14.30 Uhr im Schwimmbad.

Jeder Teilnehmer erhält ein Hochblauen Funktions-T-Shirt!

Genießen Sie die landschaftlichen Schönheiten der Strecke.

Wir bedanken uns bei unserem Hauptsponsor, dem



Markgräfler Immobilienbüro
Ponkratz und Lehmann OHG
Müllheim und Badenweiler

Ausschreibung „13. Kleiner Berglauf für Schüler/innen“

- Start:** Sonntag, 5. Juni 2011, 13.00 Uhr, zeitgleich für alle Schüler/innen.
Achtung – wichtiger Hinweis: Die Schüler starten zwar zeitgleich, aber von zwei unterschiedlichen Startpositionen und laufen dann ins gleiche Ziel.
- Die älteren Schüler/innen (M/W 10 bis 15) starten vom Originalstart des Hochblauenberglaufes.
 - Die jüngeren Schüler/innen (M/W 6/7/8/9) müssen zum Startplatz ca. 1 km in den Wald hineinwandern!!! Bitte ausreichend Zeit dafür einplanen!

Strecken M/W 6 / 7 / 8 / 9 1 km 40 m HD. Start 13:00 Uhr
+ Klassen : M/W 10 / 11 / 12 / 13 / 14 / 15 2 km 80 m HD. Start 13:00 Uhr
Details der Strecke: siehe Internet

Anmeldung : Per Internet on-line www.tvmuellheim.de wie beim Hochblauen-Berglauf oder bis 1 Stunde vor dem Start im Schwimmbad

Startgeld : € 3,--

Auszeichnung : Platz 1 bis 3 Medaille und Urkunde.
Urkunde für alle Teilnehmer.

Die drei größten Vereins- oder Schulmannschaften erhalten einen Sonderpreis!

Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt und eine Trinkflasche !



Wir bedanken uns bei unserem Hauptsponsor, dem



Markgräfler Immobilienbüro
Ponkratz und Lehmann OHG
Müllheim und Badenweiler