

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:00 Uhr Gymnastik mit Pfiff <i>Gymnastikraum/ Goethestr.16</i></p>		<p>09:15 Uhr Rücken-Fitness <i>Gymnastikraum/ Goethestr.16</i></p>	<p>09:15 Uhr Gymnastik Bauch Beine Po <i>Adolf-Schirmer-Halle</i></p>	
<p>16:30 Uhr Pilates Einsteigerkurs <i>Gymnastikraum</i></p>	<p>19:45 Uhr Jedermann ab 70 <i>Heinz-Renkert-Halle</i></p>	<p>18:30 Uhr Fit für den Alltag <i>Adolf-Schirmer-Halle</i></p>	<p>18:30 Uhr Fitnessgymnastik Sie und Er <i>Adolf-Schirmer-Halle</i></p>	<p>19:00 Uhr Yoga <i>Gymnastikraum</i></p>
<p>18:00 Uhr Einsteigerkurs <i>Gymnastikraum</i></p>	<p>19.30 Uhr Präventive- Fitnessgymnastik – Aerobic <i>Adolf-Schirmer-Halle</i></p>		<p>17:30 Uhr Fit Mix Kurs <i>Adolf-Schirmer-Halle</i></p>	
<p>19:15 Uhr Pilates Fortgeschrittene <i>Adolf_Schirmer-Halle</i></p>	<p>20:00 Uhr Männerfitness <i>Heinz-Renkert-Halle</i></p>		<p>20:00 Uhr Gymnastik Bauch-Beine-Po <i>Gymnastikraum</i></p>	



Infos & Kontakt:

TV Müllheim 1863 e.V.
Goethestraße 16
79379 Müllheim
Tel.: 07631 8630
Email: info@tvmuellheim.de

www.tv-muellheim.de



GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN