

Trainingsstunden des TV Müllheim

Vorschulkinder-Turnen

<u>Eltern-Kind-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 F
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	17.05 – 18.00 F
G. Wiesner	2 - 4 Jahre	mittwochs	16.30 – 17.20 H

<u>Kinder-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
J. Haugg	4 - 5 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 F
G. Wiesner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.50 F
M. Thomese	4 - 5 Jahre	donnerstags	17.00 – 17.50 H
N. Kutschewski	4 - 5 Jahre	dienstags	16.00 – 16.50 F

Mädchen-Turnen

E. Peters	1. Klasse (6-7 J.)	di.	17.00 – 18.00 F
S. Waiblinger	2.+3. Klasse (7-8 J.)	mi.	16.00 – 17.10 F
L. Häringer	3.+4. Klasse (8-9 J.)	mi.	17.15 – 18.25 F
M. Schmechel	ab 5. Klasse (10-13 J.)	di.	18.05 – 19.35 F
L. Zorawski	ab 7. Klasse (ab 13 J.)	mi.	17.15 – 18.45 H

Mädchen-Turnen Fun-Gruppe

Teilnahme nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle!!

D. Minke	ab 5. Klasse (10 J.)	mo.	17.45 – 19.15 F
----------	----------------------	-----	-----------------

Leistungsgruppe Mädchen-Turnen

(Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainerinnen!)

H. Nafz	montags	18.00 – 19.45 H
N. Merkel	donnerstags	18.00 – 19.45 H
S. Waiblinger	samstags	10.30 – 12.30 H

Jungen-Turnen

Allgem. Jungen-Turnen

S. Kinzel	6-8 Jahre	freitags	17.15 – 18.30 H
Nur Fortgeschrittene!	11-16 Jahre	dienstags	17.00 – 18.15 H
T. Schöll			
M. Grimm	9-18 Jahre	freitags	18.45 – 20.30 H

Turnen Männer

	ab 19 Jahre	freitags	19.30 – 21.30 H
J. Minarik		freitags	20.15 – 22.00 F

Leichtathletik

Allgemeine Leichtathletik Mädchen und Buben

H. Röltgen	6 - 8 Jahre	montags	17.00 – 18.15 H/S
N. Fünfgeld	8-10 Jahre	dienstags	17.00 – 18.15 H/S
T. Herrmann	11-13 Jahre	donnerstags	17.00 – 18.30 H/S

Allgemeine Leichtathletik- und Wettkampfgruppe

C. Bartsch	ab 14 Jahren	dienstags	18.30 – 20.00 H/S
------------	--------------	-----------	-------------------

Inliner

Inliner für Mädchen und Jungen (bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden)

E. Stockmann	ab 10 Jahre	mittwochs	18.45 – 19.45 H
--------------	-------------	-----------	-----------------

Basketball

Basketball für Mädchen und Jungen

A. Shadrin	ab 12 Jahre	samstags	12.30 – 14.30 F
A. Shadrin		mittwochs	20.00 – 21.30 F

Radsport

Mountainbiking Frauen und Männer/ Mountainbike-Treff

V. Möckel	sonntags	9.30 Treffpunkt: Markgr. Platz
-----------	----------	--------------------------------

Alle Sportangebote können derzeit von neuen Teilnehmern erst nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle besucht werden!

Fitness und Gesundheit

Morgenfitness für Senioren

C. Mäder	montags	8.15 – 09.15 K
----------	---------	----------------

Pilates (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)

I. Weisser	montags	19.30 – 20.30 F
------------	---------	-----------------

Jedermann Senioren „Frauen + Männer“

N.N	dienstags	19.45 – 20.45 H
-----	-----------	-----------------

Präventive Fitnessgymnastik - Aerobic

Ch. Mahling	dienstags	19.45 – 20.45 F
-------------	-----------	-----------------

Männer-Fitness

W. Reinsch	dienstags	20.15 – 21.15 H
------------	-----------	-----------------

Präventionsgymnastik-Rückenfit

M. Reich	mittwochs	9.30 – 10.30 K
----------	-----------	----------------

Mobility und Fitness

A. Dorn-Seifert	donnerstags	9.30 – 10.30 K
-----------------	-------------	----------------

Funktionsgymnastik „Bauch-Beine-Po“

S. Grünwald	donnerstags	20.15 – 21.15 F
-------------	-------------	-----------------

Gymnastik und Fitness „SIE und ER“

A. Alber	donnerstags	18.45 – 19.45 F
----------	-------------	-----------------

Step-Aerobic/Aerobic + Bauch-Beine-Po

S. Grünwald	donnerstags	19.00 – 20.00 K
-------------	-------------	-----------------

Gymnastik + Entspannung

H. Monnet	freitags	18.15 – 19.15 F
-----------	----------	-----------------

Yoga

S. Schneider	freitags	09.30 – 10.30 K
--------------	----------	-----------------

S. Schneider	freitags	11.00 – 12.00 K
--------------	----------	-----------------

(Vormittags nur nach vorh. Absprache mit der Geschäftsstelle!!)

A. Scheffler	freitags	19.00 – 20.00 K
--------------	----------	-----------------

Sportstätten des TV Müllheim

H...Heinz-Renkert-Halle: Moltkestraße

F...Adolf-Schirmer-Halle (Foyer): Goethestr.16

K...Kraft- / Gymnastikraum: Goethestr.16

S...Eichwaldstadion: Ziegleweg

Stand: Juni 2021